

平成22年度 活動報告 「地域“魅力”アップ部門」

団体名

moms. (マムズ)

団体概要

現役子育てママが集まり、これまでの経験を元に子育て応援活動を始めました。
moms. は、みんなの「あったらいいな!」を実現し、ママ目線の新しい支援の形を開拓していきます。
また、子育てにかかわるネットワークを形成し、助け合いができる関係を作り直しながら、地域の子育て力を向上させ、「楽しく育てる」「みんなで育てる」まちづくりの一環としての子育て応援活動を進めていきます。



1 子どもとママの交流会 「ふぁんたいむ」の開催

手遊び・工作・絵本読み聞かせ・お話しタイムなどを行い、ママ達にもゆったりと交流できる場を提供。さまざまな悩みについて、体験談あり、アドバイスあり、いろいろな視点から情報交換ができました。



●平成22年9月
「いろがみびりびり」

2 子どものための・ママのための 親子のための「講座」開催

毎月異なる講師を招き講座を開催。いろいろなことを体験する中で、楽しいこと・好きなことを見つけて喜びを感じてもらう。またリフレッシュ効果も期待。



●平成23年1月「Let'sダンス」



●平成22年11月
「ママのための怒りのコントロール」

3 継続講座の開催

親子が気軽に参加できる、低料金のお稽古事を開催。仲間作り、居場所づくりとしての役割も果たす。



●平成22年4月～7月
親子エクササイズ



●平成22年4月～7月
ベビーマッサージ&
ママのヨガ

4 不定期「イベント」の開催

世代間交流や地域をまきこんだ活動のきっかけづくりを目的とした、各種イベントを開催。



●平成22年8月
「やってみよう! おてて絵本」



●平成22年12月
「地域ふれあいコンサート」

5 託児ボランティアの育成・運営

子育て中の母親の学ぶチャンス、リフレッシュする機会の創出を目的として託児付講座を開催。

託児を利用した母親からは、リフレッシュできたとの感想がたくさん寄せられ、ほんのわずかでも「自分のための時間」を持つことの大切さを実感しました。



●平成22年11月
moms. 主催講座託児

6 広報活動

moms. の活動と、地域の子育て情報の発信を行うため、ホームページの開設準備開始。

活動内容を紹介した「しおり」を作成。



●メーテレ「UP!」取材

moms. (マムズ)

自分時間も大切に、私らしい子育てのカタチ・・・きっとある。
ママの笑顔は子ども達を照らします。
moms. は笑顔のある子育てを応援しています。



moms. 活動日誌 ブログ
<http://moms699.blog66.fc2.com/>