

# 平成23年度 活動報告 「地域「魅力」アップ部門」

団体名

## moms. (マムズ)

団体概要

現役子育てママが集まり、これまでの経験を元に子育て応援活動を始めました。  
 moms. は、みんなの「あったらいいな！」を実現し、ママ目線の新しい支援の形を開拓していきます。  
 また、子育てにかかわるネットワークを形成し、助け合いができる関係を作り直しながら、地域の子育て力を向上させ、「楽しく育てる」「みんな育てる」まちづくりの一環としての子育て応援活動を進めていきます。

### 1 子どものための・ママのための親子のための「講座」開催

親子のふれあい、運動、知育を目的としたものや、ママのためのお勉強講座を開催。単発のみでなく、同じ内容で複数回実施するものも企画し、参加者同士のつながり作りを手伝う。



▼平成24年2月  
ヨガ(託児付)



▲平成24年2月Let'sダンス

▲平成23年6月  
マンスリーリトミック



▲平成23年10月  
ぬいえて読みとく私のココロ



▲平成23年6月 託児付講座コーチング

### 2 継続講座の開催

親子が気軽に取り組めるよう、低料金のお稽古事を開催。仲間作り、居場所づくりとしての役割も果たす。



◀平成24年2月  
定期講座リトミック

### 3 不定期「イベント」の開催

世代間交流や地域をまきこんだ活動のきっかけづくりを目的とした、各種イベントを開催。

◆主催イベント



▲平成23年11月  
チャリティー  
「気軽にヘアークット」



▲平成23年12月  
地域ふれあいコンサート



◀平成23年12月  
先輩ママに聞いてみよう!

◆地域・行政のイベントに参加

- 念慈寺 チャリティーイベント
- 758キッズステーション 子ども・子育てほっとフェスタ
- 西区民おまつり広場

### 4 セカンドステップ「つなぐ」への取り組み

地域全体での支えあいによる子育て支援の実現に向けて「人と人をつなぐ」「地域をつなぐ」「情報をつなぐ」を大きな柱とし、様々なつながりづくりに取り組む。



◀平成24年1月 サークル交流会



▲平成24年2月  
フレママさん応援講座



◀平成24年3月  
子育てフリマ

### 5 託児ボランティアの育成・運営

子育て中の母親の学ぶチャンス、リフレッシュする機会の創出を目的として託児付講座を開催。



▲平成23年7月 講座託児

託児を利用した母親からは、リフレッシュできた感想がたくさん寄せられ、ほんのわずかでも「自分のための時間」を持つことの大切さを実感。

### 6 広報活動

moms. の活動と、地域の子育て情報の発信を行うため、ホームページ・ブログを更新。またこれまでバラバラに発信されていた各種子育て情報を一元化するため、「子育てカレンダー」を発行。毎月500枚を配布、好評を得る。

<http://moms.ciao.jp/>



▲平成23年6月  
子育て支援会議



▲子育てカレンダー