2017年3月
西区子育てカレンダー（3/6～4/7まで掲載中）

発行:子育て応援団体 moms.（マムズ） http://moms.ciao.jp/
講座の申込み・お問合せは 0800-2000-580（受付10:00～18:00）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6 ★支所　もこもこ　10:00～11:30 **◆moms.主催　親子リトミック月曜クラス** 【日時】原則毎月第1・2・3月曜日（月3回） 3月は6・13・27日（月）に開催します。 ①ベビー　10:15～11:00（ひとり歩き～） ②キッズ　11:15～12:00（H26年度生まれ） 【体験参加費】1回1000円 **◆moms.主催　水習字＆かきかた教室** 【日程】原則毎月1・2・3月曜日（月3回） 【時間】16:00～16:45　園児～小学校低学年 **◆moms.主催　大人のペン習字** 【日程】原則毎月1・2・3月曜日（月3回） 【時間】17:00～17:45　中学生～ 【体験参加費】1回1000円 入会時教材費800円　※体験時の道具類はすべて貸出します。 3月は6・13・27日（月）に開催します。 **◆お預かりルーム　ぴよぴよ** **入園準備に！ママのリフレッシュに！** ママと離れて、先生・お友達と楽しく遊びます。身体を動かす遊びを中心に行います。 1回だけの参加もOK！ 【日時】3月7・14・21日（火）13:00～14:00 【対象】1歳半くらいから【費用】1回1000円 【持ち物】お茶 ※保護者の方は館内でお待ちください。	7 ■あかつき（あかつき保育園）※予約10組 10:00～11:00　シール遊び **◆moms.主催　きれいヨガ** 【日程】毎月第1・2・3火曜日（月3回） 【時間】10:10～10:55【対象】成人女性 【体験参加費】1回1000円 【持ち物】大判タオル（ヨガマット）、汗拭きタオル、水分補給用飲み物 **◆ママヨガ** 【日時】3月7・14・21日（火）11:15～12:00 【対象】成人女性（子連れの方は各自でおもちゃをお持ちください。）【費用】1回1000円 【持ち物】大きめのバスタオル、汗拭きタオル 水分補給用飲み物 4月は4・11・18日（火）に開催します。 **◆moms.主催　やさしいフラ** 【日時】毎月第1・2・3火曜日（月3回） ①11:15～12:00　ママフラ（子連れOK） ②13:00～13:45　大人フラ（成人女性のみ） ③15:45～16:30　子どもフラ　園児 ④16:45～17:30　子どもフラ　小中学生 【体験参加費】1回1000円 **◆moms.主催　お手軽♪子どもバレエ** 【日時】毎月第1・2・3火曜日（月3回） ①15:45～16:30　キッズ（園児） ②16:40～17:25　ジュニア（小中学生） 【体験参加費】1回1000円	8 **★枇スポ　もこもこ**　10:00～11:30 **□オアシス保育園**　℡ 052-501-8117 13:30～15:00　おやつを食べよう！【食育】 未就園児（普通食）親子5組　100円 **□まこと保育園**　℡ 052-531-3980 10:00～10:45　園庭あそびや室内遊び ※1週間前要予約（親子6組） **◆moms.主催　親子リトミック水曜クラス** 【日時】毎月第1・2・3水曜日（月3回） ①ベビー　10:15～11:00（ひとり歩き～） ②キッズ　11:15～12:00（H26年度生まれ） 【体験参加費】1回1000円 **◆moms.主催　えいごdeあそぼ！** 【日時】毎月第1・2・3木曜日（月3回） ①キッズ　10:15～11:00　2・3歳クラス ②ベビー　11:15～12:00　1歳クラス 【体験参加費】1回1000円 **◆母と子のベビータッチ【冬の特別講座】** 【日時】3月2・9・16日（木）11:15～12:00 【対象】生後2ヶ月から1歳くらいまでの赤ちゃんとママ【費用】1回1000円 【持ち物】バスタオル、水分補給用飲み物 **●親子で英語遊び** **枇杷島スポーツセンター**　℡ 052-532-4121 【日程】3月1・8・15日（水） 【時間】10:20～11:00 【対象】未就園児とその保護者　25組 【費用】500円【申込】開始20分前から先着順	9 **◎山田図書館　おはなしかい（第2・4木）** 10:30～10:55、11:00～11:25 **■とんとん（藤の宮保育園）** 10:00～12:00　お楽しみ会 **■かみおたい（上小田井第二保育園）** 9:30～12:00　おたのしみ会 **□比良すみれ保育園**　℡ 052-505-5777 10:00～11:00　園庭開放（雨天中止） **◆親子体操**　3月：トランポリン 【日時】3月2・9・16日（木）10:15～11:00 【対象】2～3才のお子様と大人の方 【費用】1回1500円 4月は6・13・20日（木）に開催します。 ※4月から対象年齢が変更になります⇒ 1歳（ひとり歩き）～3歳のお子様と大人の方 ※2回目以降の参加は保険の加入が必要となります。（800円） **◆moms.主催　香りの癒しヨガ** 精油の性質上、妊娠中の方はご遠慮ください 【日程】毎月第1・2・3木曜日（月3回） 【時間】13:00～13:45【対象】成人女性 【体験参加費】1回1000円 【持ち物】大判タオル（ヨガマット）、汗拭きタオル、水分補給用飲物 **◆moms.主催　キッズ ヒップホップ** 【日時】毎月第1・2・3木曜日（月3回） ①16:00～16:45　園児 ②17:00～17:45　小学生 【体験参加費】1回1000円 【持ち物】室内用スニーカー	10 **◎西図書館　おはなしかい（第3週除く）** 10:45～11:00、11:10～11:30 **★児童館　もこもこ**　10:00～11:30 **◆はじめてのピラティス** 【日時】3月3・10・17日（金）10:15～11:00 【対象】成人女性【費用】1回1300円 【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲み物 4月は7・14・21日（金）に開催します。 ※4月から費用が変更になります⇒ 【費用】1回 1500円 **◆カラダを整えるストレッチヨガ** 【日時】3月3・10・17日（金）10:15～11:00 【対象】どなたでも（大人のみ） 【費用】1回1000円 【持ち物】大きめのバスタオル、 汗拭きタオル、水分補給用飲み物 4月は14・21日（金）に開催します。 ※4月から時間・費用が変更になります⇒ 【時間】11：15～12：15【費用】1回1300円 **◆産後リカバリーヨガ** 【日時】3月3・10・17日（金）11:15～12:00 【対象】生後2ヶ月から1歳くらいまでの赤ちゃんとママ【費用】1回1000円 【持ち物】大きめのバスタオル、 汗拭きタオル、水分補給用飲み物 4月は14・21日（金）に開催します。 ※4月から開催時間が変更になります⇒ 【時間】10：15～11：00	11 **◆moms.主催　土曜日のみんなのフラ** 【日程】毎月第1・2・4土曜日（月3回） 【時間】11:15～12:15【対象】お子様～大人の方（小さなお子様は保護者同伴で） 【体験参加費】1回1000円 大人1名につき、子ども1名同伴可 **◆にっこりゆったりヨガ** 【日時】3月11・25日（土）14:00～15:00 【対象】成人女性【費用】1回1300円 【持ち物】バスタオルまたはヨガマット、汗拭きタオル、水分補給用飲み物 4月は8・22日（土）に開催します。 **◆大人のペン習字** 【日時】3月11・25日（土）16:00～16:45 【対象】中学生～【費用】1回1300円 ※初回の参加は道具類を貸出しします。 2回目以降継続される場合、教材が必要となります（一式　800円） 4月は8・22日（土）に開催します。 **◆moms.主催　子どもバレエ** 【日時】毎月第1・2・3金曜日（月3回） ①14:30～15:15　プレバレエ（2歳半～3歳） ②15:30～16:15　キッズ（園児） 【体験参加費】1回1000円 **◆moms.主催　チアダンス** 【日程】毎月第1・2・3金曜日（月3回） 【時間】16:45～17:30 【対象】園児～小学校低学年 【体験参加費】1回1000円	12 **■きらきら（平田保育園）** 【A】0歳～1歳半　【B】1歳半～就学前 （2人以上は年齢の上の子に合わせて） 園庭開放（土）は予約制です。1週間前までに園へ電話予約（受付11:00～15:00） 月水木金　12:30～15:30　園庭開放 **■あかつき（あかつき保育園）** 月～木　13:30～15:00　さくらんぼルーム開放（1歳前後まで） **■ふわふわ（大の木保育園）** 月～金　9:30～12:00、13:30～16:00 絵本の貸し出しとプレイルームOPEN **■とんとん（藤の宮保育園）** 月・火・金　11:30～13:00　園庭あそび 月・火・木・金　13:00～16:30　遊戯室解放 水　13:00～16:30　赤ちゃん広場 **■かみおたい（上小田井第二保育園）** 月～金　9:30～12:00　あそびのひろば 2/21～31はお休み。 4月は中旬から始めます。 **おもちゃ病院出張所** **西図書館** 毎月第1日曜日　9:30～12:00 **山田図書館** 毎月第3日曜日　9:30～12:00 **西おもちゃ図書館てんとうむし** 毎月第4土曜日　9:30～12:30 場所　和進館ふれあいセンター 西区平出町87
13 **★支所　もこもこ**　10:00～11:30	14 **■あかつき（あかつき保育園）**※予約10組 10:00～11:00手作りおやつを作って食べよう	15 **★枇スポ　もこもこ**　10:00～11:30	16 **●移動児童館 in 山田地区会館** リトミックを予定しています 【日時】3月16日（木）10:00～11:30 【対象】乳幼児とその保護者	17 **◆スキンシップたいむ　春の体験講座** **すてき☆ふしぎスキンシップ** **～ママはスキンシップの魔法使い～** 【日時】3月17日（金）11:15～12:00 【対象】生後2か月～1歳までの赤ちゃんとママ【費用】800円 【持ち物】大きめのバスタオル **◆ビューティー・ペルヴィス** 【日時】3月3・17日（金）13:00～14:00 【対象】成人女性【費用】1回1300円 【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲み物 4月は7・14・21日（金）に開催します。	18 **■きらきら（平田保育園）**※予約制 10:00～11:00　園庭開放（雨天中止） **◎山田図書館　おはなし会** 11:00～11:30　毎月第1・3土曜日 **◎西図書館　春のたのしいおはなし会** ストーリーテリング（語り）のみのおはなし会 【日時】3月18日（土）14:30～15:15 【対象】幼児～大人向け	19 **◎山田図書館　おもちゃ病院出張所** 9:30～12:00　毎月第3日曜日
20 **●山田西プール**　℡ 052-503-5151 **わくわくおもちゃプール** 【日時】3月20日（月・祝）10:00～14:00 【費用】プール入場料のみ **◆文理スタディルーム**　春の特別講座 ～人気講座をアンコールでお届け！～ **ママのための食育講座**　正しいおやつの考え方 【日時】3月22日（水）10:30～12:00（10:30～講義、11:30～質疑応答） 【対象】どなたでも（子連れOK）【費用】1回 500円 【持ち物】筆記用具、おもちゃ ※内容は2016.2.23（火）「楽ちん楽しい家族でごはん！子育てで押さえておきたい食の基本」の中でお伝えしたものと同じです。	21 **◆園児のリトミック** 【日時】3月22日（水）16:00～16:45 【対象】園児と保護者【費用】1300円	22 **□オアシス保育園**　℡ 052-501-8117 10:00～11:00　園庭開放（雨天中止） 未就園児（お座りができる子）　親子5組 **◎西図書館　英語のおはなし会** 16:00～16:20　毎月第4水曜日 **◆デコパージュ教室** おしゃれ！かわいい♪上履きデコ 【日時】3月22日（水）13:00～14:30 【対象】どなたでも（子連れOK） 【費用】1000円（材料費込） 【持ち物】上履き　※お申込期限3/20（月）	23 **◎山田図書館　おはなしかい（第2・4木）** 10:30～10:55、11:00～11:25	24 **◎西図書館　おはなしかい（第3週除く）** 10:45～11:00、11:10～11:30	25 **◎西図書館　おはなし会** 14:30～15:00　毎月第2・3・4土曜日 **◆バランスボールを使った健康エクササイズ** 【日時】3月25日（土）10:15～11:00 【対象】年齢問わずどなたでも （子連れOK。パパもぜひ！） 【費用】1回1000円　ボールレンタル料300円	26 **◆まちコミ教室　発表会** 【日時】3月26日（日） ①11:00～　②13:30～　③16:00～ 【場所】イオンタウン名西1階イベント広場
27 **◆しあわせ歌声サークル** 【日時】3月27日4月3・17日（月）13:00～13:45 【対象】どなたでも【費用】1回500円	28 **●にしじどうかん☆あそびまつり** 【日程】3月28日(火) 【時間】13:30～16:00（受付　13:15～） 【対象】幼児～高校生（幼児は要保護者同伴）【内容】ゲーム、クラフト　※全てチャレンジするとおみやげがあるかも！？	29 **『びわきっず』・・・　未就園児とママで遊ぶサークル　毎月第1金曜日** **予約不要ですので、お気軽に直接会場へお越しください。** 場所：枇杷島コミュニティセンター（西区枇杷島5丁目11－15） 時間：AM10：30～11：30（受付は10：15から）　参加費：100円 ☆4月7日（金）こいのぼりづくり＆絵本と音楽	30	31 **◎西図書館　おはなしかい（第3週除く）** 10:45～11:00、11:10～11:30	1 **◎山田図書館　おはなし会** 11:00～11:30　毎月第1・3土曜日 **◆体育応援教室** 【日時】4月1・15日（土）10:10～11:00 【対象】3歳～小学生【費用】1回 1,300円 ※2回目以降の参加は、保険の加入が必要となります。（800円） ※対象年齢となるお子様のご入室については、見学料として参加費の1/2を頂きます。	2 **◎西図書館　おもちゃ病院出張所** 9:30～12:00　毎月第1日曜日 **◆わらべうた胎教マッサージ** 【日時】4月2日（日）10:15～11:00 【対象】妊婦さん（2か月～）とパパ **◆わらべうたベビータッチ** 【日時】4月2日（日）11:15～12:00 【対象】ママ・パパと赤ちゃん（2か月～はいはいくらい）【費用】1回1組 1000円 【持ち物】バスタオル、水分補給用飲み物
3 **●移動児童館 in 庄内緑地** ネイチャークイズラリーに挑戦しよう！ 景品もあります！ 【日時】4月8日（土）10:00～15:00（雨天中止） 【受付】庄内緑地グリーンプラザ前 【対象】幼児～大人（幼児は要保護者同伴） 【定員】200人（先着順）	4 **◆1・2・3歳の親子教室！にこにこくらぶ** 幼児期に大切な、「親子のふれあい＆五感を使って遊ぶ」をテーマにおうちではできない様々なことを、親子で体験しながら楽しく遊びましょう！ 1週目：リズムをたのしもう！　2週目：作ってあそぼう！　3週目：からだを動かしてあそぼう！ 【日程】2017年4月4日（火）スタート！　毎月第1・2・3火曜日【時間】13:00～13:45 【対象】1歳（ひとり歩きができる方）～3歳のお子様と大人の方【費用】1回1000円 【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用飲み物 2週目：クレヨン、のり、はさみ ※動きやすい服装でお越し下さい。 ※2回目以降の参加は保険の加入が必要となります。（800円）	5	6 **◆母と子のベビータッチ** 【日時】4月6・13・20日（木）11:15～12:00 【対象】生後2ヶ月から1歳くらいまでの赤ちゃんとママ【費用】1回1000円 【持ち物】バスタオル、水分補給用飲み物 **◆スキンシップたいむ** 【日時】4月7・14・21日（金）11:15～12:00 【対象】生後2か月～1歳までの赤ちゃんとママ【費用】3回2,700円　1回は各1,000円 【持ち物】大きめのバスタオル	7 **◎西図書館　おはなしかい（第3週除く）** 10:45～11:00、11:10～11:30 **◎山田図書館　赤ちゃんのわらべうた** 10:30～11:00　原則毎月第1金曜日 **◆moms.主催　子どもバレエ** 【日時】毎月第1・2・3金曜日（月3回） ①14:30～15:15　プレバレエ（2歳半～3歳） ②15:40～16:25　キッズ（園児） ③16:40～17:25　ジュニア（小中学生） 【体験参加費】1回1000円 **◆moms.主催　チアダンス** 【日時】毎月第1・2・3金曜日（月3回） ①16:00～16:45　園児 ②17:00～17:45　小学生 【体験参加費】1回1000円	8 **◆かけっこ教室** 基礎編　4月2日（日）　スタートの姿勢～足の回転など、走り方の基本全般を学びます。 実践編　4月9日（日）　より速く走るためのコツを学び、練習します。 【時間・費用】園児　13:30～14:20　1人1回1300円、小学生　15:00～16:20　1人1回1500円 【持ち物】汗拭きタオル、水分補給用飲み物【服装】動きやすい服装、運動靴 ※おケガに関する保険の付保はありませんのでご了承ください。 ※対象年齢となるお子様の付添入室については、見学料として参加費の1/2を頂きます。

3/26（日）まちコミ教室　発表会

まちコミ教室に参加している、大人・子どもの晴れの舞台です！
日頃の練習の成果を見に来て下さい！
場所：イオンタウン名西　1階　イベント広場

1部　11：00～
大人・ママ・子どものフラ
チアダンス

2部　13：30～
ヒップホップ
子どもバレエ　金曜クラス

3部　16：00～
みんなのフラ
子どもバレエ　火曜クラス

作品展示（まちコミホール周辺通路）
子どものかきかた
大人のペン習字

◆ 子育てカレンダーを終了いたします ◆

長らくご愛顧いただいた西区子育てカレンダーですが、今月号をもって終了することになりました。

moms.が運営する　『まちコミ教室』　は今後もイオンタウン名西で継続いたします。
引き続き、よろしくお願いいたします。

★講座についての詳細は

moms.HP「募集中講座」
⇒http://moms.ciao.jp/kouza.html
もしくは「まちコミ教室」にて
⇒http://moms.ciao.jp/machikomi.pdf
お問合せは　0800-2000-580まで

moms.の講座による収益は子育てカレンダーの作成等
子育て応援事業に使用しています。

活動応援サポーター会員様のご紹介（敬称略）

活動応援サポーター会員様からお預かりした年会費は、「西区子育てカレンダー」の作成費用に充てさせて頂いております。

●極東ケミックス㈱「アルコールより強力除菌！安心成分でインフルエンザ、ノロ等を撃退」「写真・パソコン画像をキーホルダーに」
●スタジオBキッズ　連絡先　0120-882-875
七五三、お誕生日、お宮参り、百日祝い等のキッズ撮影を行います。
●産婦人科 キャッスルベルクリニック（西区天塚町）
分娩予約受付中！ 052-529-1333

※記載している保育園の情報について
内容・日程等は変更になる場合があります。
詳しくは園へお問い合わせ下さい。

※掲載されている教室は、都合により予告なく変更または中止になる場合もございます。予めご了承願います。

■地域子育て支援センター

未就園児及びその保護者を対象に、育児不安など子育てに関する相談や遊びの場の提供を行っています。

■きらきら（平田保育園）
西区平出町87　℡ 052-501-8820
■あかつき（あかつき保育園）
西区上名古屋4丁目13番32号　℡ 052-531-0928
■ふわふわ（大の木保育園）
西区大野木2－135　℡ 050-3447-2577
■とんとん（藤の宮保育園）
西区栄生1－24－24　℡ 052-551-6880
■かみおたい（上小田井第二保育園）
西区市場木町440番地　℡ 052-505-5512

★にしっこひろば　もこもこ

西区社会福祉協議会　℡ 052-532-9076
未就園の親子が気軽に集える場所づくりを目指して、西区子育て支援会議が運営しています。

★支所　もこもこ　山田支所 講堂　お車での来場は極力ご遠慮ください。
毎週月曜日（第5週・祝日・選挙の翌日等除く）10:00～11:30　おしゃべりサロン

★枇スポ　もこもこ　枇杷島スポーツセンター 第2競技場　有料駐車場（300円）
毎週水曜日（祝日等による変動あります）10:00～11:30
おしゃべりサロン（ボールエクササイズ等ストレッチ体操で気分もリフレッシュ！）

★児童館　もこもこ　西児童館体育室・遊戯室　駐車場なし
毎週金曜日（第5週・祝日・市内小中学校の長期休暇期間等除く）10:00～11:30
15分～20分程度の企画を会場の様子を見ながら行います。メニューは当日のお楽しみ！

◎西図書館　花の木2丁目18-23　℡ 052-521-1451
開館時間　火曜日～土曜日　9:30～19:00
日曜・祝日　9:30～17:00

◎山田図書館　八筋町358-2　℡ 052-503-5340
開館時間　火曜日～土曜日　9:30～19:00
日曜・祝日　9:30～17:00
休館日　月曜日（祝日は開館、直後の平日が休館）
第3金曜日・年末年始など

◎名古屋自動車図書館　℡ 052-821-3364
比良小　10:00～11:00　3月28日（火）、5月9日（火）
比良荘　10:00～11:00　3月7日（火）、4月18日（火）
横井公園　2:00～3:30　3月10日（金）、4月28日（金）

◎西図書館　おはなしかい　毎週金曜日（第3金曜日を除く）　申込不要・参加無料
10:45～11:00　おひざにだっこのおはなしかい　（0～1歳児向けおはなし会）
11:10～11:30　おだんごぱんの会　（未就園児向けおはなし会）

◎山田図書館　おはなしかい　毎月第2・第4木曜日　申込不要・参加無料
ちいさいおはなし会“すくすく”（1～3歳児向けおはなし会）
1部：10:30～10:55、2部：11:00～11:25　※1部、2部のプログラムは同じです

●西児童館　西区花の木二丁目10-7　℡ 052-521-7382
・乳幼児向けルーム「ちびっこルーム」 8:45～17:00　開館日であれば自由に利用できます。ちびっこルーム内では飲食自由です。乳児用ベッドがあります。
・乳幼児の遊び場「屋内遊園」 10:30～11:30　原則、月2回
体育室を使って、ボールやすべり台、車の乗り物などで遊びます。自由参加です。